

PROGRAMA DE RECUPERACIÓN DE SABERES

PENDIENTE DE APROBACIÓN – EQUIVALENCIA:

EDUCACION FISICA

CURSO: 5 AÑO

MODALIDAD: Cs. Soc. y Hum.

AÑO: 2.025

I.OBJETIVOS PARA LA APROBACIÓN DE LA ASIGNATURA

- a) Comprender el contenido de la Educación Física y de los conceptos.
- b) Desarrollar habilidades en deportes en equipo e individual, dominar técnicas de atletismo y sus disciplinas, básquet, vóley e iniciación en actividades en el medio natural.

II. UNIDADES DE CONTENIDOS PARA ALUMNOS

1 TRIMESTRE

Unidad N°1: Atletismo.

Concepto. Historia. Disciplinas y sus ejecuciones. Reglamentos. Entrada en calor. Vuelta a la calma. Hidratación.

2° TRIMESTRE

Unidad N°2: Básquet

Concepto. Historia. Reglamentos. Entrada en calor. Hidratación. Vuelta a la calma. Fundamentos y sus ejecuciones. Posiciones y funciones. Hidratación.

3° TRIMESTRE

Unidad N°3: Vóley y actividades al aire libre.

Concepto. Historia. Reglamentos. Entrada en calor. Hidratación. Vuelta a la calma. Fundamentos y sus ejecuciones. Hidratación.
Rotacion.Posiciones.Funciones

Conceptos y desarrollo de actividades al aire libre o en el medio natural.
Diferentes actividades. Ejemplificar. Elementos a tener en cuenta.

III. Material de trabajo – Bibliografía

<https://glosarios.servidor-alicante.com/educación-fisica/vida-en-la-naturaleza>.

<https://es.slideshare.net/ninchi2012/actividades-fsicas-en-la-naturaleza-afn>.

<https://www.foodspring.es/magazine/como-mejorar-la-condicion-fisica>

<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/actividad-fisica-salud>

Teoría y práctica desarrollada en clases.

IV. CONTENIDOS QUE LOS POR EQUIVALENCIAS DEBEN AGREGAR AL PROGRAMA ANTERIOR PARA LA APROBACION DE LA ASIGNATURA.

Ninguno.

V. MODALIDAD DE EVALUACION. (ACLARAR CUALES SON LOS CRITERIOS PARA LA APROBACION)

Para etapas compensatorias:

Deberá rendir temas por trimestre.

Deberá obtener en cada trimestre como calificación el 60% o más para **APROBAR**.

Se insistirá en objetivos que el alumno no haya alcanzado.

Modalidad Escrita de evaluación:

Debera obtener el 60% o mas para **APROBAR**.

Si obtiene entre el 40% y el 57% pasa a **instancia oral**.

Si obtiene menos del 40% **DESAPROBADO**

Mesa Examinadora:

Deberá obtener el 60% o más para **APROBAR**

Si obtiene entre el 40% y el 57% pasa a **INSTANCIA ORAL**.

Si obtiene menos del 40% **DESAPROBADO**

VI. REQUISITOS QUE EL ALUMNO DEBERA CUMPLIR PARA PRESENTARSE ANTE LA COMISION EVALUADORA:

1. Documento Nacional de Identidad.
2. Permiso de examen (retirarlo 10 minutos antes del inicio del examen en SECRETARIA).
3. Conjunto de educación física.
4. Presentación del alumno con 10 minutos de anticipación.

Profesor de la asignatura:

Nombre y apellido: Valeriano Pablo José

FIRMA.....