

## **PROGRAMA DE RECUPERACIÓN DE SABERES**

**PENDIENTE DE APROBACIÓN – EQUIVALENCIA:**

**EDUCACION FISICA**

CURSO: **4 AÑO**

MODALIDAD: **Econ. Y Adm.**

AÑO: **2.025**

### **I.OBJETIVOS PARA LA APROBACIÓN DE LA ASIGNATURA**

- a) Comprender el contenido de la Educación Física y de los conceptos.
- b) Desarrollar habilidades en deportes en equipo e individual, dominar técnicas de atletismo y sus disciplinas, básquet, vóley e iniciación en actividades en el medio natural.

### **II. UNIDADES DE CONTENIDOS PARA ALUMNOS**

#### **1 TRIMESTRE**

##### **Unidad N°1: Atletismo.**

Concepto. Historia. Disciplinas y sus ejecuciones. Reglamentos. Entrada en calor. Vuelta a la calma. Hidratación.

#### **2° TRIMESTRE**

##### **Unidad N°2: Básquet**

Concepto. Historia. Reglamentos. Entrada en calor. Hidratación. Vuelta a la calma. Fundamentos y sus ejecuciones. Posiciones y funciones. Hidratación.

#### **3° TRIMESTRE**

##### **Unidad N°3: Vóley y actividades al aire libre.**

Concepto. Historia. Reglamentos. Entrada en calor. Hidratación. Vuelta a la calma. Fundamentos y sus ejecuciones. Hidratación.  
Rotacion.Posiciones.Funciones

Conceptos y desarrollo de actividades al aire libre o en el medio natural.  
Diferentes actividades. Ejemplificar. Elementos a tener en cuenta.

### **III. Material de trabajo – Bibliografía**

<https://glosarios.servidor-alicante.com/educación-fisica/vida-en-la-naturaleza>.

<https://es.slideshare.net/ninchi2012/actividades-fsicas-en-la-naturaleza-afn>.

<https://www.foodspring.es/magazine/como-mejorar-la-condicion-fisica>

<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/actividad-fisica-salud>

Teoría y práctica desarrollada en clases.

#### **IV. CONTENIDOS QUE LOS POR EQUIVALENCIAS DEBEN AGREGAR AL PROGRAMA ANTERIOR PARA LA APROBACION DE LA ASIGNATURA.**

Ninguno.

#### **V. MODALIDAD DE EVALUACION. (ACLARAR CUALES SON LOS CRITERIOS PARA LA APROBACION)**

##### **Para etapas compensatorias:**

Deberá rendir temas por trimestre.

Deberá obtener en cada trimestre como calificación el 60% o más para **APROBAR**.

Se insistirá en objetivos que el alumno no haya alcanzado.

##### **Modalidad Escrita de evaluación:**

Debera obtener el 60% o mas para **APROBAR**.

Si obtiene entre el 40% y el 57% pasa a **instancia oral**.

Si obtiene menos del 40% **DESAPROBADO**

##### **Mesa Examinadora:**

Deberá obtener el 60% o más para **APROBAR**

Si obtiene entre el 40% y el 57% pasa a **INSTANCIA ORAL**.

Si obtiene menos del 40% **DESAPROBADO**

#### **VI. REQUISITOS QUE EL ALUMNO DEBERA CUMPLIR PARA PRESENTARSE ANTE LA COMISION EVALUADORA:**

1. Documento Nacional de Identidad.
2. Permiso de examen ( retirarlo 10 minutos antes del inicio del examen en SECRETARIA).
3. Conjunto de educación física.
4. Presentación del alumno con 10 minutos de anticipación.

Profesor de la asignatura:

Nombre y apellido: Valeriano Pablo José

FIRMA.....